



## Meny för särskilt boende Luleå v 49-52 2024

### Vecka 49

#### Måndag 2 Dec

<b>Alt 11</b>	Pitepalt med fläsk
<b>Alt 22</b>	Rödbetspaj med medelhavsost, kall yoghurt dressing med vitlök
<b>Alt 33</b>	Stekt korv, senapssås
<b>Alt 44</b>	Köttfärsgratäng med bacon och tomat
<b>Alt 55</b>	Gräddstuvad trädgårdsmästarpytt
<b>Timbal Lunch</b>	Köttpudding, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Korv, stuvade makaroner, broccoli (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

#### Tisdag 3 Dec

<b>Alt 11</b>	Biff stroganoff
<b>Alt 22</b>	Blomkålssoppa
<b>Alt 33</b>	Bloodpudding, stekt fläsk
<b>Alt 44</b>	Sjömansfärs
<b>Alt 55</b>	Krämig grön lasagne
<b>Timbal Lunch</b>	Biff stroganoff, potatismos, gröna bönor (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Köttbullar, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick

#### Onsdag 4 Dec

<b>Alt 11</b>	Fisk i citronsås
<b>Alt 22</b>	Spenatpinne, kall örtsås
<b>Alt 33</b>	Viltfärsoppa med rotfrukter
<b>Alt 44</b>	Sjömansfärs
<b>Alt 55</b>	Potatis och spenatpaj, kall Rhode Island
<b>Timbal Lunch</b>	Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Kalv och morotssoppa, Päransoppa

#### Torsdag 5 Dec

<b>Alt 11</b>	Potatis och kycklinggratäng
<b>Alt 22</b>	Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing
<b>Alt 33</b>	Asiatisk kycklinggryta
<b>Alt 44</b>	Stekt korv, stuvad vitkål
<b>Alt 55</b>	Skördegryta
<b>Timbal Lunch</b>	Potatismosgratäng, med kyckling, grön sparrissås, morötter (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Potatis och morotspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
<b>Flytande Middag</b>	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa

#### Fredag 6 Dec

<b>Alt 11</b>	Pannbiff, gräddsås
<b>Alt 22</b>	Morotspannkaka
<b>Alt 33</b>	Köttfärsgröta med porter

### Vecka 50

#### Måndag 9 Dec

<b>Alt 11</b>	Guldaxfrilett, kall remouladsås
<b>Alt 22</b>	Broccolipaj, kall yoghurt dressing med vitlök
<b>Alt 33</b>	Köttfärspaj, Kall Rhode Island
<b>Alt 44</b>	Kebab, kall kebabsås
<b>Alt 55</b>	Vegetarisk schnitzel, varm tomatssås
<b>Timbal Lunch</b>	Sprödbakad fisk, varm dillsås, potatismos, morötter (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Köttfärspaj, tomatssås, majs (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

#### Tisdag 10 Dec

<b>Alt 11</b>	Köttbullar, rödbetssallad
<b>Alt 22</b>	Risgrynsgröt
<b>Alt 33</b>	Parisare, kall gurkmajonnäs
<b>Alt 44</b>	Stekt korv och fläsk, ostsås
<b>Alt 55</b>	Plättar, svampstuvning
<b>Timbal Lunch</b>	Bondgryta med kyckling, potatismos, blandad grönsak (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Parisare, tomatssås, potatismos, grön sparris (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Fisk och tomatssoppa, Apelsinsoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

#### Onsdag 11 Dec

<b>Alt 11</b>	Mexicanagryta
<b>Alt 22</b>	Dhal, indisk linsgryta
<b>Alt 33</b>	Pannbiff, jägarsås
<b>Alt 44</b>	Stekt korv och fläsk, ostsås
<b>Alt 55</b>	Rotfruktsmedaljong, varm gräslökssås
<b>Timbal Lunch</b>	Mexicanagryta, ris, broccoli (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Fiskpudding, smörsås, gröna ärtor (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

#### Torsdag 12 Dec

<b>Alt 11</b>	Potatisburgare
<b>Alt 22</b>	Pulled Anamma, kall vitlöksdressing
<b>Alt 33</b>	Korvgryta
<b>Alt 44</b>	Dillköttgryta
<b>Alt 55</b>	Morotspaj med medelhavsost, kall italiensk dressing
<b>Timbal Lunch</b>	Potatisburgare, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
<b>Flytande Middag</b>	VARM Köttssoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick

#### Fredag 13 Dec

<b>Alt 11</b>	Köttfärsås
<b>Alt 22</b>	Skördegryta

**Alt 44** Stekt korv, stuvad vitkål  
**Alt 55** Potatisburgare  
**Timbal Lunch** Pannbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Timbal Middag** Portergröta, potatismos, morötter (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Skink och blomkålssoppa, Apelsinsoppa med klick

#### Lördag 7 Dec

**Alt 11** Kålpudding, gräddsås  
**Alt 22** Falafel, varm tomatås  
**Alt 33** Kokt fisk, stuvad spenat  
**Alt 44** Stekt korv, stuvad vitkål  
**Alt 55** Rotfruktsmedaljong, stuvad spenat  
**Timbal Lunch** Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)  
**Timbal Middag** Fisk, spenatsås, potatismos, majs (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick

#### Söndag 8 Dec

**Alt 11** Lasagne Bolognaise  
**Alt 22** Broccoli och potatisgratäng  
**Alt 33** Julkorv, senapssås  
**Alt 44** Kebab, kall kebabsås  
**Alt 55** Majsbiff, sötsur sås  
**Timbal Lunch** Lasagne, gröna bönor (timbal)  
**Timbal Middag** Fläskkorv, pepparrotssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Vilt och rotsaksoppa, Mangosoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

#### Vecka 51

##### Måndag 16 Dec

**Alt 11** Leverbiff, gräddsås  
**Alt 22** Medelhavsgratäng med oliver  
**Alt 33** Köttfärsgröta Kalops  
**Alt 44** Spanskinspirerad fårsbiff, skysås  
**Alt 55** Grönsaksbiff crispy, kall limesås  
**Timbal Lunch** Leverbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Timbal Middag** Köttgröta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

##### Tisdag 17 Dec

**Alt 11** Kyckling i sötsur sås  
**Alt 22** Kokosgröta med kikärtor  
**Alt 33** Korvgröta med spenatpesto  
**Alt 44** Hamburgare, kall hamburgerdressing  
**Alt 55** Potatis och purjolökssoppa  
**Timbal Lunch** Kyckling i sötsur sås, ris, broccoli (timbal)  
**Timbal Middag** Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Köttbullsoppa, Nyponsoppa med klick

##### Onsdag 18 Dec

**Alt 11** Pankofisk med krämigt örttäck, dillsås  
**Alt 22** Tortellinigratäng med paprikasås  
**Alt 33** Mustig köttfärsoppa  
**Alt 44** Hamburgare, kall hamburgerdressing  
**Alt 55** Vegetarisk gulasch  
**Timbal Lunch** Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor (timbal)  
**Timbal Middag** Kött och potatisgratäng, kantarellsås, gröna bönor (timbal)

**Alt 33** Bacon och ostgratinerad blomkål  
**Alt 44** Dillköttgröta  
**Alt 55** Vegofärs med ostgratinerad blomkål  
**Timbal Lunch** Köttfärsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)  
**Timbal Middag** Fläskgröta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

#### Lördag 14 Dec

**Alt 11** Kryddig järpe, kall bearnaisesås  
**Alt 22** Mexicansk grönsaksbiff, kall bearnaisesås  
**Alt 33** Fiskpudding  
**Alt 44** Dillköttgröta  
**Alt 55** Chili sin carne  
**Timbal Lunch** Järpar, grönpepparsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)  
**Timbal Middag** Fisk, äggsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)

**Flytande Lunch** VARM Köttsoffa, Päronsoppa

**Flytande Middag** VARM Kyckling och majssoffa, Jordgubbssoppa med klick

#### Söndag 15 Dec

**Alt 11** Karré, gräddsås med örter  
**Alt 22** Majsbiff, kall limesås  
**Alt 33** Makaronipudding  
**Alt 44** Spanskinspirerad fårsbiff, skysås  
**Alt 55** Spicy Quorngröta  
**Timbal Lunch** Kött, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Timbal Middag** Plättar, stekt fläsk, bechamelsås morötter (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Kräftströmmingssoffa, Hallon och tranbärssoppa  
**Flytande Middag** VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick

#### Vecka 52

##### Måndag 23 Dec

**Alt 11** Korv stroganoff  
**Alt 22** Blomkålsgryta Aloo gobi  
**Alt 33** Kåldolmar, gräddsås  
**Alt 44** Bogfläskgröta med svamp och lingon  
**Alt 55** Plättar, svampstuvning  
**Timbal Lunch** Korv stroganoff, ris, broccoli (timbal)  
**Timbal Middag** Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

##### Tisdag 24 Dec

**Alt 11** Julbuffé Luleå  
**Alt 22** Veg Julbuffé Luleå  
**Alt 33** Janssons frestelse  
**Alt 44** Revbensspjäll, skysås  
**Alt 55** Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås  
**Timbal Lunch** Julbuffé Timbal \*  
**Timbal Middag** Omelett, skinka, ostsås, broccoli (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Fisk och tomatsoppa, Apelsinsoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

##### Onsdag 25 Dec

**Alt 11** Kokt fisk, kryddpepparsås  
**Alt 22** Broccolisoppa  
**Alt 33** Julkorv, senapssås  
**Alt 44** Revbensspjäll, skysås  
**Alt 55** Broccoli och morotsomelett  
**Timbal Lunch** Fisk, vitsås med kryddpeppar, potatismos, broccoli (timbal)  
**Timbal Middag** Korv, senapssås, potatismos, tomat (timbal)

**Flytande Lunch** VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Kalv och morots-soppa, Pärsonsoppa

#### Torsdag 19 Dec

**Alt 11** Kycklingpannbiff, varm currysås  
**Alt 22** Vegetarisk schnitzel, varm tomat-sås  
**Alt 33** Pitepalt med fläsk  
**Alt 44** Kycklinglårfile, varm vitlökssås  
**Alt 55** Tortellinigratäng med paprikasås  
**Timbal Lunch** Korv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)  
**Timbal Middag** Potatis och palsternackspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Korvsoppa, Solskenssoppa  
**Flytande Middag** VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa

#### Fredag 20 Dec

**Alt 11** Varmkorv, kall gurkmajonnäs  
**Alt 22** Veggiekorv, kall gurkmajonnäs  
**Alt 33** Stekt fläsk, löksås  
**Alt 44** Kycklinglårfile, varm vitlökssås  
**Alt 55** Carbonara med bönor  
**Timbal Lunch** Köttfärsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)  
**Timbal Middag** Stekt fläsk, löksås, potatismos, morötter (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Skink och blomkålssoppa, Apelsinsoppa med klick

#### Lördag 21 Dec

**Alt 11** Små kycklingköttbullar, gräddsås  
**Alt 22** Broccolimedaljong, kall senapsdressing  
**Alt 33** Potatislåda med matjesill och gräslök  
**Alt 44** Kycklinglårfile, varm vitlökssås  
**Alt 55** Vegetarisk tacogratäng  
**Timbal Lunch** Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)  
**Timbal Middag** Fisk, matjesillsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick

#### Söndag 22 Dec

**Alt 11** Färspanna med vitkål, skysås  
**Alt 22** Höstlig paj, kall italiensk dressing  
**Alt 33** Hemgjord köttfärsbiff, gräddsås, stekt lök  
**Alt 44** Bogfläskgryta med svamp och lingon  
**Alt 55** Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt-dressing med vitlök  
**Timbal Lunch** Omelett, skinka, ostsås, broccoli (timbal)  
**Timbal Middag** Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

**Flytande Lunch** VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

#### Torsdag 26 Dec

**Alt 11** Hemgjord köttfärslimpa med dragon, skysås  
**Alt 22** Pasta i det gröna  
**Alt 33** Gräddstuvad pytt i panna  
**Alt 44** Portergröta  
**Alt 55** Grönsakspinne, kall örtsås  
**Timbal Lunch** Oxkött, grönpepparsås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Timbal Middag** Gräddstuvad pytt i panna, rödbets-sås, gröna ärtor (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa  
**Flytande Middag** VARM Kött-soppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick

#### Fredag 27 Dec

**Alt 11** Guldlaxfrilett, kall remouladsås  
**Alt 22** Morotspaj med medelhavsost, kall italiensk dressing  
**Alt 33** Pannbiff, svampsås  
**Alt 44** Portergröta  
**Alt 55** Blomkålssoppa  
**Timbal Lunch** Sprödbakad fisk, varm dillsås, potatismos, morötter (timbal)  
**Timbal Middag** Pannbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

#### Lördag 28 Dec

**Alt 11** Väst-kustpaj med kall dill och gräslökssås  
**Alt 22** Medelhavsgratäng med oliver  
**Alt 33** Lillschnitzel, dragonsås  
**Alt 44** Portergröta  
**Alt 55** Chili sin carne  
**Timbal Lunch** Prinskorv, äggkräm, potatismos, gröna ärtor (timbal)  
**Timbal Middag** Fisk, matjesillsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Kött-soppa, Pärsonsoppa  
**Flytande Middag** VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa med klick

#### Söndag 29 Dec

**Alt 11** Potatisgratäng med smak av vilt  
**Alt 22** Indisk sötpotatisgryta  
**Alt 33** Kycklingspett, varm vitlökssås  
**Alt 44** Kryddig järpe, jägarsås  
**Alt 55** Broccolimedaljong, kall yoghurt-dressing med vitlök  
**Timbal Lunch** Gratäng med smak av vilt, jägarsås, gröna ärtor (timbal)  
**Timbal Middag** Kalv, tomat-sås, potatismos, blomkål (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Kräftströmmings-soppa, Hallon och tranbärssoppa  
**Flytande Middag** VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick